第 19 講　心理学

今日のポイント

次の文章を読んで，設問に答えなさい。

In the past century, the way we have handled aloneness has changed dramatically. "Alone” did not always mean an absence of others. The word was coined in medieval times, and originally signified a completeness in one’s singular being. In religious terminology, “solitude” typically meant the experience of oneness with God. Yet all current meanings of “alone” imply a lack of something. Invariably, solitude meets with social questioning, if not (ア)censure. Even worse, people associate *going it alone with antisocial pursuits and unnecessary risk taking. Perhaps most striking, solitude conjures up (イ)pangs of loneliness.

Loneliness is indeed the most obvious risk of aloneness. The very idea of solitude may evoke deep childhood fears of abandonment and neglect, and cause some people to rush toward connectedness. But I do not believe that loneliness can be totally banished from life, nor that it should be. Like anxiety or guilt, it’s part of the human condition. It tells us that we are not being understood and are perhaps too isolated from community and connection. Surprisingly, it can also tell us that we are not taking time to be in contact with our inner selves — to be alone.

© RECRUIT HOLDINGS
本サービスに関する知的財産権その他一切の権利は著作権者に帰属します。
また本サービスに掲載の全部または一部につき無断複製・転載を禁止します。

NOTE

Ⓒ RECRUIT HOLDINGS
本サービスに関する知的財産権その他一切の権利は著作権者に帰属します。
また本サービスに掲載の全部または一部につき無断複製・転載を禁止します。

Psychology is only just beginning to distinguish aloneness from loneliness. Longing for a lover, relative, or friend is not the cause of loneliness, nor is finding someone necessarily the cure. People inside a tight-knit nuclear family can be just as unknown and lonely as those living on their own. Attachments are not automatically fulfilling relationships. In some cases, attachments are maintained only at the cost of extreme personal compromise : people speak of being (ウ)shackled and held hostage in a relationship. Certainly there are well-made marriages, but if we are primarily social animals, why would bonding prove so (エ)arduous?

Most people seek balance through finding someone or something that will keep them in the world with *peers and alone in contentment. Alonetime and together time require smooth transitions in order to avoid conflict. Many societies that emphasize close-knit family patterns also provide built-in loopholes that offer individual escape, acceptable ways to dissociate from society — whether in trance dancing, vision quests, or hunting. Western travelers to Japan in particular are impressed by the *niches set aside in public spaces for individuals to sit alone.

[Buchholz, Ester, The call of solitude, Psychology Today; Jan/Feb 98, Vol. 31, Issue 1 © Buchholz, Ester]

(注) go it alone : 一人で行う　peer: 仲間　niche : (奥まった) 落ち着ける場所

NOTE

© RECRUIT HOLDINGS
本サービスに関する知的財産権その他一切の権利は著作権者に帰属します。
また本サービスに掲載の全部または一部につき無断複製・転載を禁止します。

A この文のタイトルとして最も適当なものはどれか。選択肢①～④から選びなさい。

① The Psychology of Loneliness

② Alone But Not Lonely

③ Balance between Aloneness and Loneliness

④ What Alonetime Offers

B (ア)～(エ) の語の意味として最も近いものを選択肢①～④から選びなさい。

(ア) censure

① criticism　② research

③ answer　④ response

(イ) pangs

① imagery　② apprehensions

③ illusions　④ aches

(ウ) shackled

① daunted　② obsessed

③ bound　④ drowned

(エ) arduous

① firm　② loose

③ negotiable　④ hard

© RECRUIT HOLDINGS
本サービスに関する知的財産権その他一切の権利は著作権者に帰属します。
また本サービスに掲載の全部または一部につき無断複製・転載を禁止します。

C 本文の内容と一致するものを選択し①～⑧から二つ選びなさい。

① The meaning of “alone” experienced a remarkable change in medieval times.

② Although the word “alone” originally meant the wholeness of a person, all its current uses suggest a sense of incompleteness.

③ As loneliness is part of the human condition, we have to accept it whether we like it or not.

④ People with a family can be lonely, because families these days are composed only of father, mother, and children.

⑤ According to a recent study in the field of psychology, it is childish fears of abandonment and neglect that urge people to connectedness.

⑥ Being alone, we always learn that we are not making a sincere effort to communicate with our inner selves.

⑦ Most people find it useless to have both alonetime and together time.

⑧ Western travelers to Japan gain the impression that the Japanese do not want solitude in public spaces.

© RECRUIT HOLDINGS
本サービスに関する知的財産権その他一切の権利は著作権者に帰属します。
また本サービスに掲載の全部または一部につき無断複製・転載を禁止します。

高 3 トップレベル英語～読解編～　後期　復習テスト　第十九回

次の見出し語や下線部の意味に合う選択肢を選びなさい。

1. absence

① 異常　② 不在　③ 乱用　④ 動揺

2. signify

① 示す　② サイン　③ 増大する　④ 空にする

3. current

① 通貨　② 通過　③ 現在の　④ 保証

4. censure

① 感覚　② 国勢調査　③ 検閲　④ 非難

5. conjure up

① 呼び出す　② かき混ぜる　③ 通勤する　④ 混同する

6. pang

① 快楽　② 悲しみ　③ 楽しさ　④ 痛み

7. arduous

① 快適な　② 困難な　③ 立派な　④ 疲れる

8. 満足

① contentment　② replacement　③ experiment　④ department

9. 変遷

① transportation　② transparent　③ transition　④ translation

10. 愛情

① appointment　② attachment　③ appropriate　④ antipathy

11. 人質

① heritage　② hostage　③ horrify　④ heredity

12. Longing for a lover is not the cause of loneliness, nor is finding someone necessarily the cure.

① 長い間恋人といることは，孤独の原因ではないし，また誰かを見つける癒しともならない。

② 長い間恋人といることは，孤独の原因ではないし，また誰かを見つけても必ずしも癒しとはならない。

③ 恋人を切望することは，孤独の原因ではないし，また誰かを見つける癒しともならない。

④ 恋人を切望することは，孤独の原因ではないし，また誰かを見つけることは必ずしも癒しとはならない。

© RECRUIT HOLDINGS
本サービスに関する知的財産権その他一切の権利は著作権者に帰属します。
また本サービスに掲載の全部または一部につき無断複製・転載を禁止します。

NOTE

© RECRUIT HOLDINGS
本サービスに関する知的財産権その他一切の権利は著作権者に帰属します。
また本サービスに掲載の全部または一部につき無断複製・転載を禁止します。

高３トップレベル英語～読解編～　第19講　解答

< 解答 >

A. ②

B. ㈀ ①　　㈁ ④　　㈂ ③　　㈃ ④

C. ②，③

< 全訳 >

この百年で，人が一人でいることに対する扱いは，劇的に変わった。「alone」という語は必ずしも他に人がいないということを意味するとは限られていなかった。これは中世に新語として作られたが，もともとは人が一人で存在するだけで完全なるものであることを示すものであった。宗教的な語法では，「solitude」という語は，一般的に，神との一体化を経験することを意味していた。しかし，現在「alone」のあらゆる意味は，何かが欠けていることを含んでいる。孤独というのはたとえ非難ではないにしても，いつも，社会から問題視される。さらに悪いことに，人々は，一人で行うということを，反社会的な目的とか，不必要な危険を冒そうとしていることと結びつけてしまう。恐らく最も際立っているのは，孤独という言葉が寂しさの苦痛を呼び起こすことなのである。

実際に，寂しさとは一人でいることから生じる最も明白な危険である。孤独というまさにその概念は，捨てられやしないか，無視されやしないかという子供時代の深い恐怖を呼び起こすこともあるし，そのせいで，一部の人は他人とのつながりを求めて慌てることもある。しかし私は孤独の寂しさを人生から完全に追放できるとは信じていないし，そうすべきだとも思わない。不安や罪悪感と同様，孤独は人間である条件の一つなのだ。それによって，我々は，自分が理解されていないのかとか，ひょっとしたら，社会や人との関わりから孤立しすぎているかもしれないということがわかる。驚くべきことに，孤独によって，自分の内的自己と接触する，すなわち一人でいる時間を取れていないのだということもまたわかることもある。

心理学はようやく，一人でいることを寂しさと区別し始めたばかりである。恋人，親族あるいは友人を強く望むことが寂しさの原因ではないし，誰かを見出せても必ずしもその寂しさを癒すことにはならない。絆の堅い核家族の中の人間でも，独りで暮らしている人とまったく同じように，人にわかってもらえず寂しい可能性もある。愛情があるからといって，自動的に人間関係を満たしてくれることにはならない。場合によっては，個人的に極端な妥協をするという犠牲を払って初めて，愛情が維持されることもある。例えば人はよく，人間関係に束縛され人質のようにとらえられている

という話をする。確かに，良い結婚もあるが，もし人間が元来社会的動物であれば，絆を作ることはどうしてこんなに骨が折れるのだろうか。

　たいていの人は，仲間との世界に自分を引き止めてくれ，満足して一人でいさせてもらえる人や物を見出してバランスを取ろうとする。衝突を避けるためには，一人のときと他の人と一緒にいるときとの間は，滑らかに移行していく必要がある。緊密な家族のあり方を重視する多くの社会は，その中に抜け穴も提供している。その抜け穴は人に逃げ道，社会から離脱する満足いく道を提供してくれている。トランスであれ，夢の追求であれ，狩りであれ。特に，西洋人が日本へ旅行すれば，公共の場所に個人が一人で座って落ち着ける場所が取っておかれていることに感動する。

第 19 講　重要語彙リスト

1	handle	扱う	26	evoke	引き起こす
2	aloneness	一人でいること	27	abandonment	見捨てられること
3	dramatically	劇的に	28	neglect	無視
4	not always	必ずしも～なわけではない	29	connectedness	つながっていること
5	absence	不在	30	banish	追放する
6	coin	造り出す	31	condition	条件
7	medieval	中世の	32	distinguish A from B	A を B と区別する
8	signify	示す	33	long for	切望する
9	completeness	完全さ	34	nuclear	核の
10	singular	一つだけの	35	on one’s own	自分で
11	being	存在	36	attachment	愛情
12	religious	宗教の	37	automatically	自動的に
13	terminology	専門用語	38	fulfilling	満足いく
14	solitude	孤独	39	at the cost of	～を犠牲にして
15	current	現在の	40	compromise	妥協
16	imply	含む	41	shackle	束縛する
17	invariably	いつも	42	hostage	人質
18	meet with	～に遭遇する	43	primarily	主に
19	censure	非難	44	bonding	絆
20	associate A with B	A を B と結びつける	45	prove C	C と分かる
21	antisocial	反社会的な	46	arduous	困難な
22	pursuit	追求	47	contentment	満足
23	striking	著しい	48	smooth	円滑な
24	conjure up	呼び出す	49	transition	移行
25	pang	痛み	50	conflict	争い

© RECRUIT HOLDINGS
本サービスに関する知的財産権その他一切の権利は著作権者に帰属します。
また本サービスに掲載の全部または一部につき無断複製・転載を禁止します。

第 19 講　音読用白文　①　②　③　④　⑤　⑥　⑦　⑧　⑨　⑩

In the past century, the way we have handled aloneness has changed dramatically. “Alone” did not always mean an absence of others. The word was coined in medieval times, and originally signified a completeness in one’s singular being. In religious terminology, “solitude” typically meant the experience of oneness with God. Yet all current meanings of “alone” imply a lack of something. Invariably, solitude meets with social questioning, if not censure. Even worse, people associate going it alone with antisocial pursuits and unnecessary risk taking. Perhaps most striking, solitude conjures up pangs of loneliness.

Loneliness is indeed the most obvious risk of aloneness. The very idea of solitude may evoke deep childhood fears of abandonment and neglect, and cause some people to rush toward connectedness. But I do not believe that loneliness can be totally banished from life, nor that it should be. Like anxiety or guilt, it’s part of the human condition. It tells us that we are not being understood and are perhaps too isolated from community and connection. Surprisingly, it can also tell us that we are not taking time to be in contact with our inner selves — to be alone.

Psychology is only just beginning to distinguish aloneness from loneliness. Longing for a lover, relative, or friend is not the cause of loneliness, nor is finding someone necessarily the cure. People inside a tight-knit nuclear family can be just as unknown and lonely as those living on their own. Attachments are not automatically fulfilling relationships. In some cases, attachments are maintained only at the cost of extreme personal compromise : people speak of being shackled and held hostage in a relationship. Certainly there are well-made marriages, but if we are primarily social animals, why would bonding prove so arduous?

Most people seek balance through finding someone or something that will keep them in the world with peers and alone in contentment. Alonetime and together time require smooth transitions in order to avoid conflict. Many societies that emphasize close-knit family patterns also provide built-in loopholes that offer individual escape, acceptable ways to dissociate from society — whether in trance dancing, vision quests, or hunting. Western

© RECRUIT HOLDINGS
本サービスに関する知的財産権その他一切の権利は著作権者に帰属します。
また本サービスに掲載の全部または一部につき無断複製・転載を禁止します。

travelers to Japan in particular are impressed by the niches set aside in public spaces for individuals to sit alone.

© RECRUIT HOLDINGS
本サービスに関する知的財産権その他一切の権利は著作権者に帰属します。
また本サービスに掲載の全部または一部につき無断複製・転載を禁止します。

復習テスト解答

第十九回

1. ②	2. ①	3. ③	4. ④
5. ①	6. ④	7. ②	8. ①
9. ③	10. ②	11. ②	12. ④

© RECRUIT HOLDINGS
本サービスに関する知的財産権その他一切の権利は著作権者に帰属します。
また本サービスに掲載の全部または一部につき無断複製・転載を禁止します。